

Согласовано
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
на 15 ноября 2024 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30	9,64	5,358	7,612	117	
Пюре картофельное	150	3,282	4,657	29,93	174	
Салат из белокочанной капусты	60	0,931	3,051	5,645	54	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,8	0,064	18,46	79	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	508	66,76	16,453	13,506	66,064	457
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30	9,64	5,358	7,612	117	
Пюре картофельное	150	3,938	4,657	29,93	174	
Салат из белокочанной капусты	100	1,552	5,085	9,408	91	
Чай с сахаром	200	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	508	66,76	17,661	15,467	73,788	505
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	2,016	2,382	15,878	93	
Гренки из пшеничного хлеба	5	0,467	0,795	2,975	21	
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30	9,64	5,358	7,612	117	
Пюре картофельное	150	3,282	4,657	29,93	146	
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,135	0,023	11,15	46	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	70,34	18,54	14,055	98,145	570	
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	140	4,855	4,39	31,119	184	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	0,2	9	44	
Итого:	9,2	5,866	4,597	48,117	260	
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд горячий с сыром	30/20	7,51	6,19	15,42	149	
Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с ма	180/5	5,589	5,665	30,445	204	
Кофейный напиток с молоком	200/8	3,3	1,51	21,076	120	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30	9,64	5,358	7,612	117	
Пюре картофельное	150	3,938	4,657	29,93	174	
Салат из белокочанной капусты	100	1,552	5,085	9,408	91	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	105,44	36,171	28,925	130,712	946	